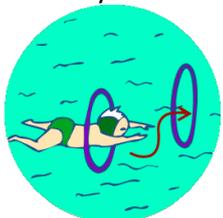
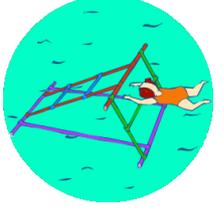
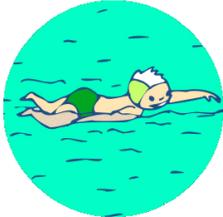


Test du SAVOIR NAGER CE1 – Piscine de Loire sur Rhône

Actions motrices proposées au choix des élèves

Entrées	<p>E1 Sauter au moyen bain</p> 	<p>E2 Plonger dans un cerceau départ un genou au sol</p> 	<p>E3 Sauter au grand bain</p> 	<p>E4 Plonger au grand bain</p> 
Immersions	<p>I1 Passer dans un cerceau sans le toucher au petit bain.</p> 	<p>I2 Passer dans un cerceau sans le toucher au moyen bain.</p> 	<p>I3 Passer dans 2 cerceaux sans les toucher au moyen bain.</p> 	<p>I4 Passer dans la cage au moyen bain.</p> 
Sur place	<p>S1 Rester sur place à la verticale au moyen bain 3 secondes</p> 	<p>S2 Étoile de mer ventre 3 secondes</p> 	<p>S3 Étoile de mer dos 3 secondes</p> 	<p>S4 Étoile de mer Ventre ou dos 5 secondes</p> 
Déplacements	<p>D1 Nager du grand bain jusqu'au plot 1 (15 m) sur le ventre.</p> 	<p>D2 Nager du grand bain jusqu'au plot 1 (15 m) sur le dos.</p> 	<p>D3 Nager du grand bain jusqu'au repère sur le ventre puis sur le dos jusqu'au plot 1 (15m).</p>   <p>et</p>	<p>D4 Nager du grand bain jusqu'au plot 2 (20 m) sur le ventre ou sur le dos.</p>  <p>Ou</p> 