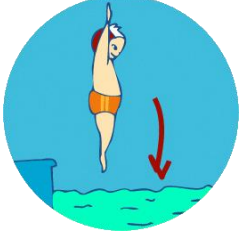

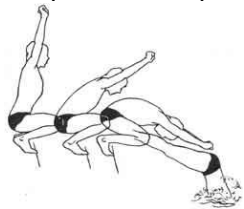


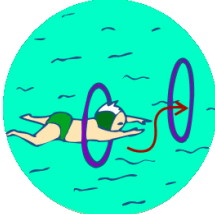
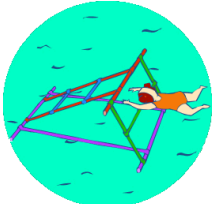









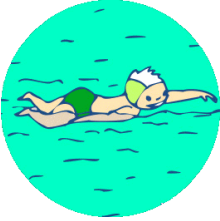



Test du SAVOIR NAGER CM2 – Piscine de Loire sur Rhône

Actions motrices proposées au choix des élèves

Entrées	<p>E1 Sauter du bord au grand bain.</p> 	<p>E2 Plonger au grand bain un genou posé au sol.</p> 	<p>E3 Plonger du bord départ accroupi.</p> 	<p>E4 Plonger au grand bain.</p> 
Immersions	<p>I1 Passer dans un cerceau au moyen bain.</p> 	<p>I2 Passer dans 2 cerceaux au moyen bain.</p> 	<p>I3 Passer dans la cage à écureuil au moyen bain.</p> 	<p>I4 Ramasser un objet au grand bain.</p> 
Sur place	<p>S1 Etoile de mer 5 secondes.</p>  <p>ou</p>	<p>S2 Sur place 5 secondes.</p> 	<p>S3 Sur place 8 secondes.</p> 	<p>S4 Sur place 10 secondes.</p> 
Déplacements	<p>D1 Nager une longueur et un retour jusqu'au plot 1 (30 m) sur le ventre ou sur le dos.</p>  <p>ou</p> 	<p>D2 Nager une longueur et un retour jusqu'au plot 2 (45 m) sur le ventre ou sur le dos.</p>  <p>ou</p> 	<p>D3 Nager une longueur et un retour jusqu'au plot 1 (30 m) sur le ventre.</p> 	<p>D4 Nager une longueur et un retour jusqu'au plot 2 (45 m) sur le ventre et sur le dos.</p>  <p>et</p> 