

CE2 Séance 1	Séance 2 à 7	Séance 8 à 11	Séance 12
<p>Organisation de l'atelier dans le module 2, faire 2 groupes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - GB : saut, déplacement ventral sur 12,5m puis passage dans la tour/tunnel - PB : déplacement dorsal sur 12,5m puis aller chercher un objet à 1,50m 	<p><i>Entrée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - De la glissade au tapis au saut en bouteille en passant par le début du plongeon 	<p><i>Entrée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Tête la 1ère pour aller chercher des objets au MB et au GB - Saut bouteille afin de gagner notre corps 	<p>Faire un enchaînement d'action que l'élève aura préalablement choisi :</p> <p>CF Pass'Nage</p>
	<p><i>Déplacement :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Coordonner les déplacements avec la respiration : travail sur le rythme des battements + expiration 	<p><i>Déplacement :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Coordonner les déplacements avec l'équilibre propulsif et la respiration coordonnée : avec une planche travail du crawl en rattrapé avec jambes battements... 	
	<p><i>Immersion :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Appréhender les différentes profondeurs en dynamique (saut), départ tête la 1ère 	<p><i>Immersion :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Appréhender les différentes profondeurs en plongeon canard 	
	<p><i>Equilibre :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Travail des équilibres en coulée propulsives -Amélioration des équilibres dorsales 	<p><i>Equilibre :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Les « surplaces » : tenir debout à la verticale en s'aidant des appuis des mains et des pieds 	