

Les enfants et la route : à chaque âge ses risques

À partir de 5 ans, les accidents de la route constituent pour l'enfant la première cause de mortalité parmi les décès d'origine traumatique. Dans ce monde fait par et pour les adultes, la **taille**, les **capacités physiques et psychologiques** de l'enfant en font un être particulièrement vulnérable. La route est pour lui un risque majeur...

Age	Attitudes	Rappels / Conseils
Dès 2 ans	Toujours en quête d'autonomie, en avançant en âge, l'enfant maîtrise de mieux en mieux son corps et a besoin d'affirmer sa personnalité. Il commence aussi à découvrir la rue et ses dangers.	En voiture , l'utilisation d'un dispositif adapté à l'âge et au poids de l'enfant est obligatoire jusqu'à 10 ans. Ces dispositifs permettent d'éviter l'éjection du véhicule, très meurtrière. Ils sont conçus pour empêcher que l'enfant ne se transforme en projectile à l'intérieur de la voiture. Il devient indispensable de saisir toutes les occasions pour lui montrer et expliquer les dangers . Il faut sécuriser sa quête d'autonomie .
Jusqu'à 6 ans	L'enfant ne peut fixer son attention que sur une seule chose à la fois.	C'est le moment pour commencer à lui apprendre où et comment traverser la rue : <ul style="list-style-type: none"> ✓ toujours donner la main, ✓ s'arrêter au bord du trottoir, choisir les passages pour piétons, ✓ respecter le " petit bonhomme " vert... En voiture, <ul style="list-style-type: none"> ✓ lui montrer que l'on s'attache...Il sera ravi d'imiter ses parents. ✓ Dès que l'enfant est jugé suffisamment mûr, on peut commencer à l'habituer à boucler seul sa ceinture de sécurité. Une habitude à prendre pour la vie...
À partir de 6 ans :	Une perception auditive et visuelle limitée : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Du fait de sa petite taille, l'enfant n'a pas une vue d'ensemble de la circulation. ✓ Il faut 4 secondes à l'enfant pour identifier si un véhicule est à l'arrêt ou en circulation (contre 1/4 de seconde pour l'adulte). 	Attention avant 12 ans ! <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ne pas laisser l'enfant circuler seul dans la rue, à pied ou à vélo. ✓ Réaliser l'apprentissage de la bicyclette hors circulation.
À 6 ans	Seuls 58 % des enfants distinguent correctement leur gauche de leur droite : en cas de panique, l'enfant confond facilement les deux.	✓ Lui apprendre à porter son casque et, pour les autres moyens de locomotion (rollers, trottinette, skateboard...), à porter les protections nécessaires (casques, coudières, genouillères...).
Jusqu'à 7/8 ans	Pour l'enfant, il est difficile : <ul style="list-style-type: none"> ✓ de discerner la nature et l'origine d'un bruit, ✓ d'évaluer à la fois les distances et les vitesses des véhicules, ✓ d'évaluer le temps qu'il lui faut pour traverser la rue. 	
Jusqu'à 10 ans	L'enfant n'entend et ne voit correctement que ce qui se trouve devant lui.	
Vers 11-12 ans	Il est enfin en mesure de sélectionner rapidement ce qui est essentiel et d'interpréter pleinement la signification de l'ensemble des messages reçus.	

Quelques principes à garder en tête

- Ne pas sous-estimer les capacités d'un enfant en le " couvant " trop, mais surtout ne pas les surestimer !
- Observer sa progéniture permet de l'aider à progresser.
- Toujours expliquer et répéter les règles de sécurité.
- Ne jamais oublier que les " grandes personnes " sont des modèles pour les enfants : toujours montrer l'exemple...