

<https://spdc.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article147>



Gestion du stress

- Pôle Ressources - Gestion des émotions -



Publication date: lundi 24 février 2014

Copyright © Circonscription de Saint Pierre de Chandieu - Tous droits

réservés

Vous trouverez dans cet article le diaporama de la formation animée, en 2013/2014, par Nathalie FRANCOLS, psychopraticienne, formatrice au Centre Michel Delay de Vénissieux.

Une première partie est consacrée à la définition du stress. L'analyse produite ensuite fournit aux enseignants des pistes et des repères.

<https://spdc.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg>

Le stress - 2014 Nathalie FRANCOLS