

<https://spdc.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article366>



Mémé Tonpyj

- Sécurité - Prévention des risques sur l'enfant - Le sommeil et l'enfant -



Date de mise en ligne : mercredi 19 janvier 2022

Copyright © Circonscription de Saint Pierre de Chandieu - Tous droits

réservés

Les professionnels intervenant dans les écoles signalent de manière récurrente que les enfants sont en déficit de sommeil et que cela nuit à leur capacité de concentration, d'apprentissage et de maîtrise de soi.

Des chercheurs et médecins spécialistes du sommeil se sont associés à des enseignants et des dessinateurs pour créer un programme pédagogique, qui s'appuie sur le volet "questionner le monde" du programme de cycle 2, visant à expliquer le sommeil aux élèves.

Une **mallette pédagogique**, en libre accès sur le site MéméTonPyj, regroupant fiches d'activités, vidéos, bandes dessinées, composée de quatre thèmes répartis en huit leçons, propose un outil clé en main à télécharger pour une utilisation directe en classe.

<https://memetonpyj.fr/>