

La respiration comment ça marche ?

O₂ = Oxygène

CO₂ = Gaz carbonique

Tes **poumons** sont un filtre à O₂ et CO₂, qui passent dans le sang.

Le **cerveau** est ton ordinateur de bord. Il vit avec de l'O₂ présent dans l'air que tu respires. Il produit du CO₂ qui doit disparaître car il risque de l'abîmer.

C'est par le **nez** et la **bouche** que tu inspires l'O₂. Dans l'autre sens, lorsque tu souffles, tu fais sortir de ton corps le CO₂.

L'O₂ et le CO₂ suivent le trajet du sang dans tout ton corps.

Ton **cœur** est la pompe qui fait passer dans ton corps le **sang** qui transporte l'O₂ depuis tes poumons jusqu'à ton cerveau et le CO₂ depuis ton cerveau jusqu'aux poumons.

APEAS

Association de Parents d'Enfants
Accidentés par Strangulation

16 rue des Ecoles - 75005 PARIS
Tél. 06 21 45 41 86

www.jeudufoulard.com



Avec le soutien du Ministère
de la Santé et des Sports



Avec le soutien du Ministère
de l'Éducation nationale



Agréments : Jeunesse et Sports
Éducation Nationale