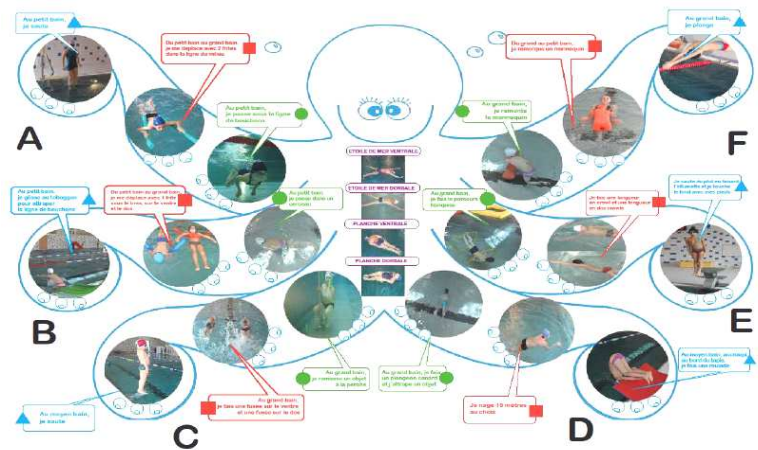
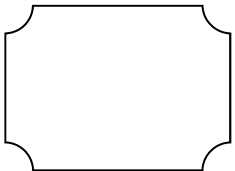



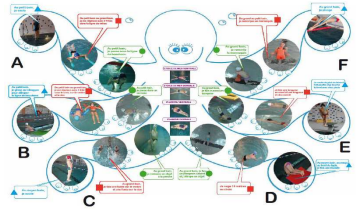


La pieuvre : mon projet



CONTENU DES 1ères SEANCES			J'AI CHOISI LES EXERCICES D'ENTRAINEMENT				
10/09	17/09	24/09		01/10	08/10	15/10	22/10
<p>Les règles d'hygiène et de sécurité</p> <p>Exploration du matériel : petit et moyen bains</p>	<p>Exploration du matériel : moyen et grand bains</p> <p>Tentacule A - B (selon mon niveau) essayer les exercices imposés</p>	<p>Valider la 1ère tentacule que j'ai choisie</p>  <p>puis essayer des exercices d'entraînement de la tentacule suivante ou s'entraîner à des exercices de la tentacule non validée</p>	Tentacule travaillée A B C D E F				
			Entrée 				
			Déplacement 				
			Immersion 				
			Flottaison F				

La pieuvre : mon projet (suite)



	J'AI CHOISI LES EXERCICES D'ENTRAINEMENT					JEU
	12/11	19/11	26/11	03/12	10/12	17/12
Tentacule travaillée A B C D E F						La chasse au trésor
Entrée △						
Déplacement □						
Immersion ○						
Flottaison F						