

<https://spdc.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article118>



# Quelques repères pour mettre en oeuvre des jeux de lutte à l'école élémentaire

- EPS - Coopérer ou s'opposer individuellement ou collectivement - Coopérer et s'opposer par les jeux d'opposition individuels -

Publication date: lundi 15 avril 2013

---

Copyright © Circonscription de Saint Pierre de Chandieu - Tous droits

réservés

---

**Vous trouverez dans cet article des repères pour la mise en oeuvre d'une unité d'enseignement en jeux de lutte à l'école.**

**Sont précisés notamment :**

- les notions à aborder en relation avec l'activité d'opposition,
- l'organisation "type" d'une séance,
- des situations d'échauffement, de mise en activité et de retour au calme,
- la trame de variance pour relancer, transformer et enrichir l'activité.

<https://spdc.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg>

**Quelques repères pour la mise en oeuvre des jeux de lutte à l'école élémentaire - IEN MIONS - 2013**