

<https://spdc.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article121>



# Unité d'enseignement en jeux de lutte - Cycle 2 - CP

- EPS - Coopérer ou s'opposer individuellement ou collectivement - Coopérer et s'opposer par les jeux d'opposition individuels -

Date de mise en ligne : jeudi 18 avril 2013

---

Copyright © Circonscription de Saint Pierre de Chandieu - Tous droits

réservés

---

**Vous trouverez dans cet article un document formalisant l'unité d'enseignement en jeux de lutte, mise en œuvre pendant plusieurs années, avec des classes de CP.**

**3 phases se succèdent :**

- la phase de découverte, de durée variable selon le vécu des élèves en classe de Grande Section de maternelle,
- la phase de structuration reprenant une ou des situation(s) de référence découverte(s) lors de la phase précédente,
- la phase de bilan qui invite les élèves à choisir 3 jeux duels et 3 adversaires différents.

Vous trouverez également copie de 3 exemples de fiche individuelle élève :

- Christina et Mélanie qui ont raté leur défi,
- Adrien qui a réussi son défi.

Ces fiches ont été collées dans le cahier d'EPS des élèves.

<https://spdc.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg>

**Deroule...FAY**

Le contrat consiste à choisir 3 jeux duels parmi ceux vécus, à choisir 3 adversaires parmi ceux de son gabarit et à gagner 2 combats sur le 3 prévus pour réussir son contrat.

Si la durée de l'unité d'enseignement est plus courte, préférer une rencontre de type tournoi à statuts différenciés.

**LE DÉFI DE LUTTE**      **CYCLE 2 - CP**

Prénom: *Christina*      Date: *jeudi 31 mai 2001*

<p><i>La maman et son bébé</i> attaquant: <i>échapper à la maman</i></p> 	<p><i>Le couloir interdit</i> attaquant: <i>passer dans le couloir interdit</i></p> 	<p><i>Le jeu du couloir</i> défenseur: <i>garder le couloir</i></p> 
Adversaire <i>Gabrielle</i>	Adversaire <i>Gabrielle</i>	Adversaire <i>Élise</i>
Résultat 	Résultat 	Résultat 

**Bilan** *Gabrielle est trop forte... Adversaire mal choisi!*

J'ai gagné mon défi, je me connais bien.     

J'ai raté mon défi, je dois encore faire des progrès pour me connaître en lutte.       *f*

Geneviève LAFAY - 29 Mai 2001

**LE DÉFI DE LUTTE** **CYCLE 2 - CP**

Prénom : *Mélanie* Date : *05 Mai 2001*

<p><u>Le jeu de l'anneau</u> attaquant : attraper l'anneau</p> 	<p><u>La maman et son bébé</u> défenseur : garder le bébé</p> 	<p><u>Le jardinier</u> défenseur : rester à 4 pattes</p> 
Adversaire <i>Elodie</i> <i>Raphaël</i>	Adversaire <i>Elodie</i> <i>Martine</i>	Adversaire <i>Elodie</i> <i>Lucie</i>
Résultat 	Résultat 	Résultat 

**Bilan** *Mélanie ne sait pas pourquoi elle a perdu...*

J'ai gagné mon défi, je me connais bien.

J'ai raté mon défi, je dois encore faire des progrès pour me connaître en lutte.

Geneviève LAFAY - 29 Mai 2001

**LE DÉFI DE LUTTE** **CYCLE 2 - CP**

Prénom : *Adrien* Date :

<p><u>La maman et son bébé</u> attaquant : échapper à la maman</p> 	<p><u>Le jardinier</u> attaquant : retourner la tortue</p> 	<p><u>Le jeu de l'anneau</u> défenseur : empêcher de prendre l'anneau</p> 
Adversaire <i>Raphaël</i>	Adversaire <i>Lucie</i>	Adversaire <i>Jennyfer</i>
Résultat 	Résultat 	Résultat 

**Bilan**

J'ai gagné mon défi, je me connais bien.

J'ai raté mon défi, je dois encore faire des progrès pour me connaître en lutte.

Geneviève LAFAY - 29 Mai 2001